

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

**МЕНЮ**

24 июня 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Игучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 12-17 лет 1.Завтрак								
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Сыр порциани	15 гр	3,48	4,43		54	9,49	4,75	14,24
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	52,21	26,12	78,33
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2 16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,18	0,60	1,78
Итого по категории :	590	28,88	43,32	53,62	711,48	87,42	39,25	126,67
Лагерь 12-17 лет 2. Обед								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	10,66	3,64	14,30
Борщ со сметаной	250 гр	2,05	6,60	10,30	107,5	10,95	5,45	16,40
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	23,63	19,47	41,82	440,63	61,05	30,52	91,57
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2 59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	3,66	0,10	32,00	132	3,56	1,78	5,34
Итого по категории :	880	36,18	33,10	125,15	925,13	91,33	42,41	133,74
Итого :	1 470	65,06	76,42	178,77	1 636,61	178,75	81,66	260,41

Составил: Технолог

должность

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: Бух. калькулятор

должность

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял: Шеф-повар

должность

расшифровка подписи

